

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 31 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	210	13,57	8,02	32,36	221,64
1		Бутерброд с маслом	20/15	3,10	11,69	20,72	254,39
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>445</b>	<b>17,27</b>	<b>19,71</b>	<b>68,18</b>	<b>538,61</b>
61	ОБЕД	Суп Харчо (на курином бульоне)	200	3,88	10,69	10,44	112,33
346		Котлеты рыбные (треска)	80	15,13	10,54	11,26	179,58
312		Пюре картофельное	150	3,23	4,53	25,67	187,54
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296		Напиток апельсиновый	200	0,16	0,06	45,36	152,36
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>24,14</b>	<b>25,97</b>	<b>106,92</b>	<b>697,21</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1105</b>	<b>41,41</b>	<b>45,68</b>	<b>175,10</b>	<b>1235,82</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: