

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 30 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка творожная с джемом	140/15	17,01	15,32	44,91	433,40
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>375</b>	<b>19,17</b>	<b>15,9</b>	<b>70,49</b>	<b>550,76</b>
54	<b>ОБЕД</b>	Рассольник ленинградский (на бульоне из свинины)	200	3,58	6,88	13,04	124,90
96		Чахохбили из курицы	55/35	15,61	4,39	3,39	115,53
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	20,54	20,41	45,08	502,37
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
293		Компот из кураги	200	0,60	0,04	28,77	104,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>42,07</b>	<b>31,87</b>	<b>104,47</b>	<b>912,40</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1045</b>	<b>61,24</b>	<b>47,77</b>	<b>174,96</b>	<b>1463,16</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: