

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 29 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	10,58	13,77	30,98	253,79
3		Бутерброд с сыром	20/20	4,48	2,51	31,48	159,00
496		Какао с молоком	200	3,62	2,94	19,08	115,74
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	18,68	19,22	81,54	528,53
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем на бульоне из курицы	200	3,91	4,60	17,25	184,11
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	180	17,80	21,73	40,33	352,16
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283		Чай с сахаром	200	0,10	0,02	32,76	89,73
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			610	23,55	26,5	104,53	691,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1050	42,23	45,72	186,07	1219,93

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: