

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 28 января 2025 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|----------------|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 183 | ЗАВТРАК | Каша гречневая молочная вязкая | 200 | 5,63 | 8,76 | 44,15 | 265,58 |
| 300 | | Яйца вареные | 55 | 7,88 | 6,90 | 0,45 | 94,50 |
| 111 | | Батон нарезной с микронутриентами | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| 285 | | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,66 | 0,00 | 15,30 | 64,96 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 475 | 15,67 | 16,24 | 70,18 | 477,44 |
| 28 | ОБЕД | Щи из квашеной капусты на бульоне из свинины | 200 | 4,34 | 5,69 | 10,61 | 98,14 |
| 129 | | Котлета, рубленая из птицы | 80 | 15,27 | 12,64 | 18,48 | 249,85 |
| 139 | | Пюре картофельное | 150 | 3,23 | 5,54 | 36,97 | 171,33 |
| 108 | | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 1,74 | 0,15 | 14,19 | 65,40 |
| 255 | | Напиток из яблок | 200 | 0,08 | 0,08 | 18,67 | 89,35 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 660 | 24,66 | 24,1 | 98,92 | 674,07 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1135 | 40,33 | 40,34 | 169,1 | 1151,51 |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: