

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 27 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	210	8,36	9,61	39,58	270,51	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
496	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	16,49	15,78	82,86	528,19	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	35	3,70	6,02	8,46	103,14	
129	ОБЕД	Котлета, рубленая из птицы	90	18,34	6,97	14,93	196,38	
213(2)	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,82	8,91	35,62	245,70	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
253	ОБЕД	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	21,06	82,40	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			505	29,76	22,11	94,26	693,02	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1165	52,25	44,29	186,52	1341,21	137,00

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.