

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 27 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182/1	ЗАВТРАК	Каша овсяная с персиками консервированными	200	7,36	6,39	34,58	231,24
153(2)		Бутерброд с вареной сгущенкой	20/15	8,20	6,46	21,26	175,92
283		Чай с сахаром	200	3,41	3,02	19,12	117,18
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>435</b>	<b>18,97</b>	<b>15,87</b>	<b>74,96</b>	<b>524,34</b>
28	ОБЕД	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	5,04	4,26	14,25	109,10
129		Плов со свининой	215	14,03	22,70	43,61	474,56
139		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,78	0,15	14,19	65,40
108		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>645</b>	<b>21,85</b>	<b>27,11</b>	<b>94,05</b>	<b>737,06</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1080</b>	<b>40,82</b>	<b>42,98</b>	<b>169,01</b>	<b>1261,4</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: