

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 24 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная вязкая	220	7,00	8,46	37,72	253,94
111		Бутерброд с маслом	35	1,58	12,96	10,40	164,6
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	9,18	21,42	63,22	481,12
67	ОБЕД	Суп из овощей	200	1,88	4,26	9,56	84,4
106		Курица (филе) под сырной корочкой	80	19,50	7,14	4,69	161,3
95		Картофельное пюре	150	3,18	3,54	21,65	131,61
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
414		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	26,9	15,09	65,19	505,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1115	36,08	36,51	128,41	986,41

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: