

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 23 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	220	8,25	8,71	46,38	296,14	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			470	16,36	14,88	77,8	510,82	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	32	0,70	0,13	3,58	18,56	
271	ОБЕД	Котлеты домашние (с маслом)	80	11,84	19,17	10,14	260,87	
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	7,55	35,61	233,36	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
519	ОБЕД	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			492	20,76	27,00	90,68	686,15	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1162	43,12	48,28	177,88	1316,97	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: