

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 23 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая молочная вязкая	220	8,25	8,71	46,38	296,14	
3	<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
285	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>470</b>	<b>16,36</b>	<b>14,88</b>	<b>77,8</b>	<b>510,82</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	
245	<b>ОБЕД</b>	Кукуруза консервированная	32	0,70	0,13	3,58	18,56	
271	<b>ОБЕД</b>	Котлеты домашние (с маслом)	80	11,84	19,17	10,14	260,87	
213	<b>ОБЕД</b>	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	7,55	35,61	233,36	
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
519	<b>ОБЕД</b>	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>492</b>	<b>20,76</b>	<b>27,00</b>	<b>90,68</b>	<b>686,15</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1162</b>	<b>43,12</b>	<b>48,28</b>	<b>177,88</b>	<b>1316,97</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: