

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 23 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	160	16,99	13,89	39,23	405,58
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	19,09	14,47	64,61	520,56
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,20	5,10	17,14	139,58
95		Гуляш из свинины	55/45	11,25	22,90	2,68	262,31
458		Булгур рассыпчатый	150	5,48	3,20	34,62	179,27
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			680	24,73	31,35	88,79	724,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1060	43,82	45,82	153,4	1245,3

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: