

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 22 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	230	9,36	12,44	43,19	321,40	
152	<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с джемом	30/15	2,33	0,87	26,16	120,00	
111	<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной с микронутриентами	25	2,25	0,87	15,42	78,60	
285	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>14,60</b>	<b>14,18</b>	<b>100,07</b>	<b>584,96</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	
131	<b>ОБЕД</b>	Плов с курицей	205	25,73	17,34	37,76	410,41	
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
518	<b>ОБЕД</b>	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>435</b>	<b>28,47</b>	<b>17,49</b>	<b>73,95</b>	<b>563,81</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1135</b>	<b>49,07</b>	<b>38,07</b>	<b>183,42</b>	<b>1268,77</b>	<b>137,00</b>

Технолог:  
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.