

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 22 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	6,87	9,78	44,62	271,02
3		Бутерброд с сыром	20/20	8,20	6,46	21,26	175,92
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	15,67	16,24	80,98	509,52
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	3,32	4,99	12,33	98,74
271		Котлеты домашние	85	12,34	12,55	15,69	251,41
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	7,67	37,22	234,48
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255		Напиток из вишни	200	0,10	0,02	19,24	74,46
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			665	23,30	25,38	98,67	724,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1105	38,97	41,62	179,65	1234,01

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: