

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	250	12,01	14,75	39,51	287,65	
152		Бутерброд с джемом	40/20	3,10	1,16	12,36	160,00	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	15,77	15,91	67,17	512,61	50,00
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	210	4,99	5,37	20,33	139,15	
245		Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6,72	34,80	
131		Плов с курицей	200	17,43	18,12	37,83	400,40	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	26,48	23,88	101,07	727,75	111,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1210	42,25	39,79	168,24	1240,36	161,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: