

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 18 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка творожная с молоком сгущенным	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111	<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>375</b>	<b>18,27</b>	<b>13,60</b>	<b>63,74</b>	<b>502,51</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	
17(2)	<b>ОБЕД</b>	Огурец соленый	40	0,32	0,04	0,68	5,20	
95	<b>ОБЕД</b>	Гуляш из свинины	55/35	11,25	22,90	2,68	262,31	
173	<b>ОБЕД</b>	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6,87	39,72	255,51	
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
294	<b>ОБЕД</b>	Компот из кураги	200	0,84	0,04	28,12	112,92	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>510</b>	<b>22,92</b>	<b>30,00</b>	<b>85,39</b>	<b>701,34</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1085</b>	<b>47,19</b>	<b>50,00</b>	<b>158,53</b>	<b>1323,85</b>	<b>137,00</b>

Технолог:  
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.