

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 17 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	8,14	10,42	36,64	270,80	
1	<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом	30/14	2,32	12,42	15,53	183,33	
519	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>444</b>	<b>11,12</b>	<b>22,84</b>	<b>67,47</b>	<b>519,09</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	
245	<b>ОБЕД</b>	Кукуруза консервированная	28	0,55	0,10	2,80	14,50	
119	<b>ОБЕД</b>	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	180	15,10	19,75	11,68	286,40	
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
296	<b>ОБЕД</b>	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>438</b>	<b>17,49</b>	<b>20,02</b>	<b>49,43</b>	<b>446,40</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1082</b>	<b>34,61</b>	<b>49,26</b>	<b>126,30</b>	<b>1085,49</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: