

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 17 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	13,57	8,02	32,36	221,64	
1		Бутерброд с маслом	40/20	3,10	11,69	20,72	254,39	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	17,27	19,71	68,18	538,61	50,00
61	ОБЕД	Суп Харчо (на говяжьем бульоне)	200	3,88	10,69	10,44	112,33	
19		Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
345		Котлеты рыбные (треска)	90	15,13	10,54	11,26	179,58	
139		Пюре картофельное	150	3,23	4,53	25,67	187,54	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
253	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	45,36	152,36		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			730	24,62	26,03	107,94	705,01	111,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1190	41,89	45,74	176,12	1243,62	161,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: