

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 16 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	215	8,36	9,61	39,58	270,51	
300	<b>ЗАВТРАК</b>	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111	<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
496	<b>ЗАВТРАК</b>	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>495</b>	<b>17,93</b>	<b>16,66</b>	<b>80,00</b>	<b>530,59</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	
244	<b>ОБЕД</b>	Горошек зеленый консервированный	44	10,12	0,53	23,45	133,19	
129	<b>ОБЕД</b>	Котлета, рубленая из птицы	90	18,34	6,97	14,93	196,38	
213(2)	<b>ОБЕД</b>	Макаронные изделия отварные	150	5,82	8,91	35,62	245,70	
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
253	<b>ОБЕД</b>	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	21,06	82,40	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>514</b>	<b>36,18</b>	<b>16,62</b>	<b>109,25</b>	<b>723,07</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1209</b>	<b>60,11</b>	<b>39,68</b>	<b>198,65</b>	<b>1373,66</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: