

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 16 января 2025 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|----------------|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | ЗАВТРАК | Запеканка творожная с джемом | 160/20 | 17,01 | 15,32 | 44,91 | 433,40 | |
| 111 | | Батон нарезной с микронутриентами | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | |
| 283 | | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,66 | 0,00 | 15,30 | 64,96 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 400 | 19,17 | 15,9 | 70,49 | 550,76 | 50,00 |
| 56 | ОБЕД | Рассольник ленинградский (на бульоне из свинины) | 200 | 3,58 | 6,88 | 13,04 | 124,90 | |
| 106 | | Овощи натуральные (огурцы) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 | |
| 119 | | Паста с курицей в сливочном соусе | 230 | 20,54 | 20,41 | 45,08 | 502,37 | |
| 108 | | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 1,74 | 0,15 | 14,19 | 65,40 | |
| 296 | | Напиток из вишни и кураги | 200 | 0,60 | 0,04 | 28,77 | 104,20 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 720 | 26,94 | 27,54 | 102,58 | 805,27 | 111,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1120 | 46,11 | 43,44 | 173,07 | 1356,03 | 161,00 |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: