

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 15 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная с персиками консервированными	200	10,58	13,77	30,98	253,79	
153		Бутерброд с вареной сгущенкой	40/20	4,48	2,51	31,48	159,00	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	15,66	16,28	77,56	475,37	50,00
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем на бульоне из индейки	210	3,91	4,60	17,25	184,11	
106		Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	200	17,80	21,73	40,33	352,16	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	32,76	89,73	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	24,21	26,62	106,81	705,80	111,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1160	39,87	42,90	184,37	1181,17	161,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: