

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 14 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная вязкая	200	5,63	8,76	44,15	265,58	
300		Яйца вареные	60	7,88	6,90	0,45	94,50	
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>480</b>	<b>15,67</b>	<b>16,24</b>	<b>70,18</b>	<b>477,44</b>	<b>50,00</b>
28	<b>ОБЕД</b>	Щи из квашеной капусты на говяжьем бульоне	200	4,34	5,69	10,61	98,14	
244		Горошек зеленый консервированный	60	2,16	0,06	5,88	33,00	
129		Котлета, рубленная из птицы	90	15,27	12,64	18,48	247,99	
139		Пюре картофельное	150	3,23	5,54	36,97	171,33	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	18,67	89,35	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>730</b>	<b>26,82</b>	<b>24,16</b>	<b>104,8</b>	<b>705,21</b>	<b>111,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1210</b>	<b>42,49</b>	<b>40,4</b>	<b>174,98</b>	<b>1182,65</b>	<b>161,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: