

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 13 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,36	6,39	34,58	231,24	
3		Бутерброд с сыром	40/20	8,20	6,46	21,26	175,92	
496		Какао с молоком	200	3,41	3,02	19,12	117,18	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>460</b>	<b>18,97</b>	<b>15,87</b>	<b>74,96</b>	<b>524,34</b>	<b>50,00</b>
28	ОБЕД	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	210	5,04	4,26	14,25	109,10	
244		Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6,72	34,80	
129		Плов со свининой	200	14,03	22,70	43,61	474,56	
139		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,78	0,15	14,19	65,40	
108		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>700</b>	<b>23,17</b>	<b>27,35</b>	<b>100,77</b>	<b>771,86</b>	<b>111,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1160</b>	<b>42,14</b>	<b>43,22</b>	<b>175,73</b>	<b>1296,2</b>	<b>161,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: