

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 12 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,62	8,94	47,02	301,82	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/14	2,32	12,42	15,53	183,33	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			444	11,62	21,36	89,71	593,11	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	46	10,58	0,55	24,52	139,24	
91	ОБЕД	Рыба, запеченная с морковью	85	11,22	5,04	2,91	102,06	
414	ОБЕД	Рис отварной	150	3,60	4,47	37,79	205,74	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
283	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			511	27,54	10,21	94,47	573,1	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1155	45,19	41,01	193,61	1313,87	137,00

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.