

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 10 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	220	6,25	11,00	37,36	272,43	
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	15,74	18,05	65,72	487,13	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	
98	ОБЕД	Индейка в соусе	50/35	13,11	11,65	3,54	171,81	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,79	7,55	39,72	261,69	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	1,74	0,15	14,19	65,4	
293	ОБЕД	Компот из изюма	200	0,68	0,14	35,34	137,34	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			475	24,32	19,49	92,79	636,24	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1175	46,06	43,94	167,91	1243,37	137,00

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.