

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 10 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	6,26	9,42	29,43	217,78	
300		Яйца вареные	60	7,65	6,90	0,45	94,50	
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>480</b>	<b>16,09</b>	<b>16,9</b>	<b>67,32</b>	<b>472,64</b>	<b>50,00</b>
25	<b>ОБЕД</b>	Уха с горбушей со сливками	200	5,57	9,84	15,33	167,28	
19		Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
98		Индейка в соусе	50/40	9,54	9,55	5,12	169,58	
173		Греча рассыпчатая	150	7,79	7,24	40,17	258,88	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	20,33	62,58	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>730</b>	<b>25,72</b>	<b>26,84</b>	<b>96,16</b>	<b>731,52</b>	<b>111,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1210</b>	<b>41,81</b>	<b>43,74</b>	<b>163,48</b>	<b>1204,16</b>	<b>161,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: