

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 09 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	250	12,01	14,75	39,51	287,65	
152		Бутерброд с джемом	40/20	3,10	1,16	12,36	160,00	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>510</b>	<b>15,77</b>	<b>15,91</b>	<b>67,17</b>	<b>512,61</b>	<b>50,00</b>
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	210	4,99	5,37	20,33	139,15	
245		Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6,72	34,80	
131		Плов с курицей	200	17,43	18,12	37,83	400,40	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>700</b>	<b>26,48</b>	<b>23,88</b>	<b>101,07</b>	<b>727,75</b>	<b>111,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1210</b>	<b>42,25</b>	<b>39,79</b>	<b>168,24</b>	<b>1240,36</b>	<b>161,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: