

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 08 апреля 2024 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------------|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 182 | ЗАВТРАК | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 230 | 9,36 | 12,44 | 43,19 | 321,40 | |
| 152 | ЗАВТРАК | Бутерброд с джемом | 30/15 | 2,33 | 0,87 | 26,16 | 120,00 | |
| 111 | ЗАВТРАК | Батон нарезной с микронутриентами | 25 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | |
| 285 | ЗАВТРАК | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,66 | 0,00 | 15,30 | 64,96 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 500 | 14,60 | 14,18 | 100,07 | 584,96 | 47,00 |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| 131 | ОБЕД | Плов с курицей | 205 | 25,73 | 17,34 | 37,76 | 410,41 | |
| 108 | ОБЕД | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 1,74 | 0,15 | 14,19 | 65,40 | |
| 518 | ОБЕД | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 435 | 28,47 | 17,49 | 73,95 | 563,81 | 90,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1135 | 49,07 | 38,07 | 183,42 | 1268,77 | 137,00 |

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.