

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 05 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	8,14	10,42	36,64	270,80	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/14	2,32	12,42	15,53	183,33	
519	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			444	11,12	22,84	67,47	519,09	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	170	15,10	19,75	11,68	286,40	
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	40	0,88	0,16	4,48	23,20	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	17,82	20,08	51,11	455,1	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1084	34,94	49,32	127,98	1094,19	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: