

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 03 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	225	9,86	9,86	42,88	298,78	
153 (2)	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	30/15	3,36	1,25	23,61	119,25	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	30	2,73	2,80	2,86	47,80	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	16,61	13,91	84,65	530,79	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	
361	ОБЕД	Плов из булгура со свининой	195	18,54	29,13	42,59	496,31	
244	ОБЕД	Горошек консервированный	20	4,60	0,24	10,66	60,54	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			445	25,88	29,52	89,44	710,25	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1145	48,49	49,83	183,49	1361,04	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Шеф-повар: