

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	160	5,32	5,46	23,47	165,02	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/5	3,49	5,77	14,77	125,36	0,03
Итого			390	8,86	11,23	50,46	339,36	0,72
II Завтрак								
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	82	1,23	0,41	17,27	78,94	8,22
Итого			82	1,23	0,41	17,27	78,94	8,22
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИ	160	8,03	7,67	14,58	159,66	3,27
2008	312	КУРА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	8,81	10,48	1,17	136,72	0,79
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	100	4,27	5,12	19,24	139,80	0,00
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,12	0,08	14,13	58,89	1,51
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			510	23,88	23,70	66,08	576,65	5,57
Полдник								
2008	304	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	165	10,21	11,76	13,65	203,28	13,11
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
Итого			330	10,26	11,76	25,87	252,26	13,12
Всего				44,23	47,10	159,68	1 247,21	27,63

Мамонтова О.Ю.