

**МЕНЮ**

27 января 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ШОКОЛАДНАЯ	160	5,26	5,62	20,44	154,18	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ	38/5/5	4,09	5,85	18,45	143,21	0,03
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>9,45</b>	<b>11,47</b>	<b>51,20</b>	<b>346,97</b>	<b>0,73</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008	73	ГРЕНКИ	5	0,39	0,05	2,39	11,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>3,20</b>	<b>3,15</b>	<b>6,95</b>	<b>69,74</b>	<b>0,52</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	160	5,35	8,71	7,23	131,33	8,32
2008	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРОЙ	150	12,57	16,03	19,20	271,88	10,03
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,66	5,05	3,84	63,28	1,80
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,04	0,00	12,25	49,86	0,72
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>21,27</b>	<b>30,14</b>	<b>59,48</b>	<b>597,93</b>	<b>20,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008	444	ОЛАДЬИ С ВАРЕНЬЕМ	100/18	8,26	9,71	57,86	349,42	0,74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
<b>Итого</b>			<b>283</b>	<b>8,31</b>	<b>9,71</b>	<b>70,08</b>	<b>398,40</b>	<b>0,75</b>
<b>Всего</b>				<b>42,23</b>	<b>54,47</b>	<b>187,71</b>	<b>1 413,04</b>	<b>22,87</b>

\_\_\_\_\_ Мамонтова О.Ю.