

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША МОЛЧНАЯ РИСОВАЯ	160	4,34	6,75	28,82	193,93	0,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,83	4,48	17,23	120,70	0,00
Итого			360	7,17	11,23	55,73	353,33	0,55
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,94	2,53	4,87	54,74	0,54
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5	0,39	0,05	2,39	11,54	0,00
Итого			105	3,33	2,58	7,26	66,28	0,54
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	160	7,64	20,90	7,85	250,05	3,77
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	65	10,31	7,60	5,57	131,92	0,43
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	3,68	5,77	19,67	145,76	8,93
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,10	0,07	11,44	47,70	1,18
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			525	24,38	34,69	61,49	657,01	14,31
Полдник								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	160	4,49	6,68	28,02	190,58	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	141	0,56	0,56	13,80	66,16	14,08
Итого			481	6,55	9,20	66,38	378,84	14,58
Всего				41,43	57,70	190,86	1 455,46	29,98

Мамонтова О.Ю.