

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ С СЫРОМ	125	9,03	14,15	3,58	178,64	0,38
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,43	5,80	14,78	121,27	0,00
Итого			327	11,46	19,95	28,04	338,61	0,38
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	101	2,99	2,57	4,95	55,61	0,55
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	7	0,51	0,07	3,17	15,39	0,00
Итого			108	3,50	2,64	8,12	71,00	0,55
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	160	8,07	9,32	14,16	172,89	3,25
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ, В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	9,62	12,84	16,56	224,17	16,03
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,04	0,00	9,80	40,02	0,64
к/к	к/к	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			520	20,38	22,51	57,48	518,66	19,92
Полдник								
2008	311	ГРЕЧА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЙ	165	13,13	20,94	20,09	321,47	1,49
к/к	к/к	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			345	14,45	21,12	38,25	400,96	1,49
Всего				49,79	66,22	131,89	1 329,23	22,34

_____ Мамонтова О.Ю.