

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	160	4,79	4,91	30,20	184,86	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,19	0,00	12,52	50,79	0,04
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	2,83	4,48	17,23	120,70	0,00
Итого			366	7,81	9,39	59,95	356,35	0,61
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008	73	ГРЕНКИ	5	0,39	0,05	2,39	11,54	0,00
Итого			105	3,20	3,15	6,95	69,74	0,52
Обед								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	160	5,06	5,56	6,75	99,65	3,28
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	8,44	5,67	6,49	120,34	5,11
2008	258	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	1,99	4,40	15,97	111,53	8,06
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,66	5,05	3,84	63,28	1,80
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,07	0,06	13,61	55,88	0,85
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			560	18,87	21,09	63,62	532,26	19,10
Полдник								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	160	5,60	7,26	27,66	199,07	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	88	0,35	0,35	8,62	41,35	8,80
Итого			433	7,18	8,55	63,50	362,60	9,38
Всего				37,06	42,18	194,02	1 320,95	29,61

Мамонтова О.Ю.