

**МЕНЮ**

22 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ШОКОЛАДНАЯ	160	4,75	6,99	18,47	156,23	0,53
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2,02	1,70	13,05	75,97	0,37
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,43	4,43	14,77	108,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,20</b>	<b>13,12</b>	<b>46,29</b>	<b>341,00</b>	<b>0,90</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	160	4,99	5,55	7,58	102,73	3,67
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	9,29	20,18	5,66	241,54	0,42
2008	129	ОВОЩИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	95	1,78	5,99	7,59	96,72	6,30
2008	401	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,12	0,08	11,52	48,70	1,66
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>18,83</b>	<b>32,15</b>	<b>49,31</b>	<b>571,27</b>	<b>12,05</b>
<b>Полдник</b>								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	130	10,44	14,41	26,35	277,57	0,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,05	0,00	9,79	39,30	0,01
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>10,49</b>	<b>14,41</b>	<b>36,14</b>	<b>316,87</b>	<b>0,33</b>
<b>Всего</b>				<b>39,02</b>	<b>59,78</b>	<b>141,84</b>	<b>1 272,14</b>	<b>15,28</b>

\_\_\_\_\_ Мамонтова О.Ю.