

**МЕНЮ**

22 января 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008		ОМЛЕТ	125	8,37	12,49	14,73	204,92	0,29
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	2,63	4,46	16,00	114,75	0,00
<b>Итого</b>			<b>331</b>	<b>11,05</b>	<b>16,95</b>	<b>42,95</b>	<b>368,65</b>	<b>0,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008	73	ГРЕНКИ	5	0,39	0,05	2,39	11,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>3,20</b>	<b>3,15</b>	<b>6,95</b>	<b>69,74</b>	<b>0,52</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	160	6,16	15,30	5,92	186,19	2,82
2008	304	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ, В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	10,21	12,03	15,02	213,57	18,13
2008	438	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,04	0,00	12,25	49,86	0,72
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>19,06</b>	<b>27,68</b>	<b>50,15</b>	<b>531,20</b>	<b>21,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ"АССОРТИ"	160	5,17	7,12	26,80	192,50	0,57
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>6,40</b>	<b>8,06</b>	<b>54,02</b>	<b>314,68</b>	<b>0,58</b>
<b>Всего</b>				<b>39,71</b>	<b>55,84</b>	<b>154,07</b>	<b>1 284,27</b>	<b>23,07</b>

\_\_\_\_\_ Мамонтова О.Ю.