

**МЕНЮ**

19 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	160	5,88	5,98	27,05	186,22	0,53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,43	4,43	14,77	108,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8,31</b>	<b>10,41</b>	<b>51,50</b>	<b>333,72</b>	<b>0,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,94	2,53	4,87	54,74	0,54
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5	0,39	0,05	2,39	11,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>3,33</b>	<b>2,58</b>	<b>7,26</b>	<b>66,28</b>	<b>0,54</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ	160	5,42	9,39	9,63	149,58	5,53
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,06	6,49	5,33	116,00	0,34
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	95	3,46	3,67	18,59	121,82	8,43
2008	19	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,46	2,53	3,96	40,69	9,38
2008	438	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>21,05</b>	<b>22,43</b>	<b>64,15</b>	<b>548,37</b>	<b>23,68</b>
<b>Полдник</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	5,85	5,23	25,69	173,64	0,52
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>7,35</b>	<b>7,19</b>	<b>50,25</b>	<b>295,74</b>	<b>0,52</b>
<b>Всего</b>				<b>40,04</b>	<b>42,61</b>	<b>173,16</b>	<b>1 244,11</b>	<b>25,27</b>

\_\_\_\_\_ Мамонтова О.Ю.