МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	160	6,08	9,69	27,77	223,45	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	13,05	52,41	0,01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	1,63	5,70	9,87	97,47	0,00
Итого			381	7,78	15,39	50,69	373,33	0,69
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	99	СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ	160	5,83	9,85	8,33	145,48	4,38
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,47	5,14	0,76	83,27	0,43
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	3,62	4,38	19,58	132,79	8,92
2021	2	САЛАТ " СВЕКОЛКА"	70	0,29	3,35	1,71	38,09	0,80
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,16	0,02	13,43	57,54	2,88
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			590	18,37	22,74	43,81	457,17	17,41
Полдник								
2008	312	КУРА ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	50	7,55	14,41	1,84	173,46	0,92
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	95	3,22	3,05	20,55	122,54	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	13,05	52,41	0,01
Итого			325	10,84	17,46	35,44	348,41	0,93
Всего				37,49	55,69	140,04	1 221,91	21,03

_____ Богачёва т.Н.