МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	160	5,50	6,16	27,01	186,26	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	13,05	52,41	0,01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/3	3,13	6,69	14,78	132,30	0,02
Итого			405	8,70	12,85	54,84	370,97	0,71
II Завтрак								
2008	439	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	103	0,41	0,41	10,06	48,26	10,27
Итого			103	0,41	0,41	10,06	48,26	10,27
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИ	160	8,95	10,06	14,17	183,21	3,29
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	165	9,65	13,32	11,07	207,91	31,34
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,12	0,08	14,98	62,28	1,46
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			525	21,37	23,81	57,18	534,98	36,09
Полдник								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160	8,78	10,67	47,44	320,84	0,12
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	13,05	52,41	0,01
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	23	1,75	2,29	17,36	97,30	0,00
Итого			363	10,60	12,96	77,85	470,55	0,13
Всего				41,08	50,03	199,93	1 424,76	47,20

Богачёва т.Н.