

**МЕНЮ**

13 января 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	160	4,67	5,25	20,19	147,17	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/5	3,03	4,51	18,45	126,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>363</b>	<b>7,80</b>	<b>9,76</b>	<b>50,95</b>	<b>323,40</b>	<b>0,70</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30	2,20
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,55</b>	<b>0,11</b>	<b>11,11</b>	<b>47,30</b>	<b>2,20</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ	160	5,22	7,98	7,06	121,34	8,31
2008	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРОЙ	150	12,57	16,03	19,20	271,88	10,03
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,66	5,05	3,84	63,28	1,80
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,16	0,04	16,90	68,83	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>21,26</b>	<b>29,45</b>	<b>63,96</b>	<b>606,91</b>	<b>20,14</b>
<b>Полдник</b>								
2008	444	ОЛАДЬИ С ВАРЕНЬЕМ	100/18	7,95	9,66	57,81	347,55	0,74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
<b>Итого</b>			<b>283</b>	<b>8,00</b>	<b>9,66</b>	<b>70,03</b>	<b>396,53</b>	<b>0,75</b>
<b>Всего</b>				<b>37,61</b>	<b>48,98</b>	<b>196,05</b>	<b>1 374,14</b>	<b>23,79</b>

\_\_\_\_\_ Мамонтова О.Ю.