

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	160	4,67	5,25	20,19	147,17	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/5	3,03	4,51	18,45	126,65	0,00
Итого			363	7,80	9,76	50,95	323,40	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30	2,20
Итого			110	0,55	0,11	11,11	47,30	2,20
Обед								
2008	95	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ	160	5,22	7,98	7,06	121,34	8,31
2008	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРОЙ	150	12,57	16,03	19,20	271,88	10,03
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,66	5,05	3,84	63,28	1,80
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,16	0,04	16,90	68,83	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			555	21,26	29,45	63,96	606,91	20,14
Полдник								
2008	444	ОЛАДЬИ С ВАРЕНЬЕМ	100/18	7,95	9,66	57,81	347,55	0,74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
Итого			283	8,00	9,66	70,03	396,53	0,75
Всего				37,61	48,98	196,05	1 374,14	23,79

_____ Мамонтова О.Ю.