

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	160	5,44	6,68	24,63	181,15	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,19	0,00	12,03	48,85	0,04
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	1,63	5,15	9,87	92,48	0,00
Итого			361	7,26	11,83	46,53	322,48	0,72
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008	73	ГРЕНКИ	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			104	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Обед								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	160	4,44	4,76	6,71	90,28	3,23
2008	258	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРОЙ	150	9,49	15,74	17,22	248,87	9,01
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,66	4,05	3,84	54,29	1,80
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,08	0,06	15,12	62,17	1,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			555	15,99	24,79	51,37	496,40	15,04
Полдник								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	160	5,78	8,09	29,16	213,34	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	11,78	47,40	0,02
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	439	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	93	0,37	0,37	9,14	43,82	9,32
Итого			433	7,73	10,42	64,96	387,96	9,91
Всего				33,79	50,14	167,42	1 265,04	26,19

 Богачёва т.Н.