

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	160	5,88	5,98	27,05	186,22	0,53
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/5	3,69	5,80	16,00	131,31	0,03
Итого			365	9,57	11,78	52,73	356,23	0,56
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,94	2,53	4,87	54,74	0,54
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			130	5,19	5,47	27,19	179,84	0,54
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	5,90	9,67	7,59	144,98	4,08
2008	290	ПЕЧЕНЬ ТУШЁНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50	6,47	4,81	1,42	85,68	5,11
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	3,68	5,77	19,67	145,76	8,93
2008	19	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,45	2,53	2,64	35,08	3,00
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,10	0,06	13,71	56,88	1,34
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			540	19,25	23,19	61,99	549,96	22,46
Полдник								
2008	221	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	135/15	25,04	19,88	57,66	513,48	0,30
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			310	25,04	19,88	67,34	552,18	0,30
Всего				59,05	60,32	209,25	1 638,21	23,86

Мамонтова О.Ю.