

МЕНЮ
10 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	160	4,73	6,10	29,97	194,48	0,57
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	1,63	5,15	9,87	92,48	0,00
Итого			361	6,36	11,25	51,46	333,40	0,57
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
2008	73	ГРЕНКИ	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			134	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
Обед								
2008	76	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	160	5,76	8,94	8,31	141,52	5,08
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	55	8,57	21,45	6,04	257,05	0,42
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	100	3,65	4,15	16,48	117,77	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,33	0,14	16,31	73,99	40,00
к/к	к/к	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ОБОГАЩЁННЫЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
Итого			501	20,03	34,91	58,16	643,36	45,50
Полдник								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	110	8,47	11,29	21,60	222,64	0,17
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			270	8,47	11,29	33,22	269,08	0,17
Всего				38,52	61,49	148,77	1 321,50	46,92

Богачёва т.Н.