

**МЕНЮ**

10 января 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	160	4,68	5,56	28,21	182,33	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	13,31	54,00	0,04
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	2,96	5,87	18,05	137,14	0,00
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>7,83</b>	<b>11,43</b>	<b>59,57</b>	<b>373,47</b>	<b>0,61</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,52	0,10	10,44	44,43	2,07
<b>Итого</b>			<b>103</b>	<b>0,52</b>	<b>0,10</b>	<b>10,44</b>	<b>44,43</b>	<b>2,07</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ	160	0,91	6,07	6,68	84,99	3,26
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	8,67	7,03	6,00	132,34	5,00
2008	258	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	1,95	3,06	15,78	98,60	7,97
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,66	3,38	3,84	48,27	1,80
2008	438	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>14,84</b>	<b>19,89</b>	<b>62,16</b>	<b>497,37</b>	<b>18,03</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	160	5,70	8,62	30,64	223,67	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	13,04	52,39	0,01
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,27</b>	<b>10,58</b>	<b>58,56</b>	<b>359,46</b>	<b>0,58</b>
<b>Всего</b>				<b>30,46</b>	<b>42,00</b>	<b>190,73</b>	<b>1 274,73</b>	<b>21,29</b>

\_\_\_\_\_ Мамонтова О.Ю.