

**МЕНЮ**

9 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	160	5,65	5,13	29,00	185,53	0,53
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ	35/5	4,91	6,67	14,91	139,45	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>10,56</b>	<b>11,80</b>	<b>53,59</b>	<b>363,68</b>	<b>0,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,94	2,53	4,87	54,74	0,54
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	28	2,06	2,70	20,46	114,68	0,00
<b>Итого</b>			<b>128</b>	<b>5,00</b>	<b>5,23</b>	<b>25,33</b>	<b>169,42</b>	<b>0,54</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ	160	4,94	7,70	6,14	114,15	6,36
2016		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	8,93	6,44	1,02	97,84	0,19
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	3,31	3,59	17,76	117,16	8,06
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,10	0,06	11,28	47,20	1,34
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>19,93</b>	<b>18,14</b>	<b>53,16</b>	<b>457,93</b>	<b>15,95</b>
<b>Полдник</b>								
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	160	7,57	18,88	24,91	300,10	0,98
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,89</b>	<b>19,06</b>	<b>43,07</b>	<b>379,59</b>	<b>0,98</b>
<b>Всего</b>				<b>44,38</b>	<b>54,23</b>	<b>175,15</b>	<b>1 370,62</b>	<b>18,00</b>

\_\_\_\_\_ Мамонтова О.Ю.