

МЕНЮ
8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	160	3,69	7,16	13,36	133,40	0,68
2008	430	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,12	2,55	14,12	92,85	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	1,63	4,33	9,86	85,00	0,00
Итого			366	8,44	14,04	37,34	311,25	1,15
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	110	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
2008	73	ГРЕНКИ	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			114	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	160	5,64	9,04	8,46	140,59	4,55
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	8,34	6,42	3,29	104,31	0,50
2008	258	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	1,98	4,40	15,93	111,34	8,04
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	45	0,73	2,48	4,64	44,11	6,63
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,11	0,07	13,74	57,37	1,58
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			565	19,45	22,76	63,02	539,30	21,30
Полдник								
2008	221	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ВАРЕНЬЕМ	105/20	18,40	13,38	47,49	384,28	0,37
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
Итого			290	18,45	13,38	59,71	433,26	0,38
Всего				49,43	53,59	165,08	1 347,83	23,40

Богачёва т.Н.