

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ШОКОЛАДНАЯ	160	4,90	7,12	18,71	158,85	0,56
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,11	1,82	13,17	77,99	0,39
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,63	4,33	9,86	85,00	0,00
Итого			360	8,64	13,27	41,74	321,84	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,56	0,11	11,36	48,38	2,25
Итого			112	0,56	0,11	11,36	48,38	2,25
Обед								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	160	4,37	5,78	2,07	81,39	0,84
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	9,14	20,17	4,81	237,43	0,59
2008	129	ОВОЩИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,82	6,71	7,38	104,41	6,38
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,04	0,00	12,25	49,86	0,72
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	28	1,82	0,24	11,66	56,09	0,00
Итого			508	17,19	32,90	38,17	529,18	8,53
Полдник								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	125	9,37	14,82	16,34	237,17	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			285	9,37	14,82	26,02	275,87	0,34
Всего				35,76	61,10	117,29	1 175,27	12,07

_____ Мамонтова О.Ю.