

**МЕНЮ**

7 июля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	160	3,67	5,15	13,34	115,26	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,43	4,43	14,77	108,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>6,15</b>	<b>9,58</b>	<b>40,33</b>	<b>273,04</b>	<b>0,69</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30	2,20
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,55</b>	<b>0,11</b>	<b>11,11</b>	<b>47,30</b>	<b>2,20</b>
<b>Обед</b>								
2008	85	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ	160	0,80	4,57	5,83	67,76	2,81
2008	311	ПЛОВ С КУРОЙ	170	0,25	4,46	1,36	46,65	0,55
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,33	0,14	16,80	75,93	40,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>4,03</b>	<b>9,52</b>	<b>40,95</b>	<b>271,92</b>	<b>43,36</b>
<b>Полдник</b>								
2008	258	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,25	6,45	18,09	139,59	9,12
2008	41	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	60	0,86	7,32	5,04	89,98	7,74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>3,11</b>	<b>13,77</b>	<b>35,24</b>	<b>277,95</b>	<b>16,86</b>
<b>Всего</b>				<b>13,84</b>	<b>32,98</b>	<b>127,63</b>	<b>870,21</b>	<b>63,11</b>

\_\_\_\_\_ Богачёва т.Н.