

МЕНЮ
4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	160	4,68	8,02	14,99	151,74	0,86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого			360	4,76	12,15	27,25	238,12	0,87
II Завтрак								
2008	439	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	63	0,95	0,32	13,23	60,48	6,30
Итого			63	0,95	0,32	13,23	60,48	6,30
Обед								
2008	99	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ	160	1,36	4,62	6,16	72,07	6,29
2008	259	МЯСО ТУШЁНОЕ	50	10,52	29,26	1,65	316,63	0,53
2008	181	ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	95	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	438	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,49	0,10	14,64	61,06	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	12,40	37,99	22,49	486,04	7,62
Полдник								
2008	444	ОЛАДЫ С ВАРЕНЬЕМ	105/18	7,70	10,95	57,87	358,16	0,87
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
Итого			288	7,75	10,95	70,09	407,14	0,88
Всего				25,86	61,41	133,06	1 191,78	15,67

Богачёва т.Н.