

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛЧНАЯ "АССОРТИ"	160	5,66	5,80	28,69	190,20	0,54
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1,94	1,62	12,92	74,42	0,36
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,43	5,80	14,78	121,27	0,00
Итого			362	10,03	13,22	56,39	385,89	0,90
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	101	2,99	2,57	4,95	55,61	0,55
2008	73	ГРЕНКИ	6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			107	2,99	2,57	4,95	55,61	0,55
Обед								
2008	99	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ	160	6,04	10,54	5,79	142,31	3,01
2008	304	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	75	8,52	19,46	5,49	231,24	0,34
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,47	7,01	7,02	105,39	20,77
2008	438	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,33	0,14	14,37	66,25	40,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			535	20,01	37,50	49,63	626,77	64,12
Полдник								
2008	444	ОЛАДЫ С ВАРЕНЬЕМ	60/14	7,23	9,34	43,81	286,64	0,47
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,07	0,00	9,82	39,50	0,01
Итого			234	7,30	9,34	53,63	326,14	0,48
Всего				40,33	62,63	164,60	1 394,41	66,05

Мамонтова О.Ю.