

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	160	5,08	4,89	25,56	167,21	0,53
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	4,81	4,01	14,50	114,61	0,78
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/5	3,49	5,77	14,77	125,36	0,03
Итого			365	13,38	14,67	54,83	407,18	1,34
II Завтрак								
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	134	0,54	0,54	13,16	63,10	13,43
Итого			134	0,54	0,54	13,16	63,10	13,43
Обед								
2008	92	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	160	4,55	5,52	7,10	98,78	3,42
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	10,51	9,85	3,66	155,97	6,60
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	3,66	3,76	19,65	127,62	8,93
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	0,04	0,00	9,82	40,18	0,72
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			515	21,41	19,48	57,19	504,13	19,67
Полдник								
2008	304	ГОЛУБЦЫ ФОРМОВЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ	140	8,00	18,47	7,70	232,91	10,82
2008	371	СОУС СМЕТАННО - ТОМАТНЫЙ	35	0,31	1,10	3,15	27,14	0,46
2021	2	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,66	2,55	3,84	40,81	1,80
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			400	10,29	22,30	32,85	380,35	13,08
Всего				45,62	56,99	158,03	1 354,76	47,52

Мамонтова О.Ю.