МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	160	5,32	6,35	23,35	172,59	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,43	4,43	14,77	108,80	0,00
Итого			385	7,80	10,78	50,34	330,37	0,69
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008	73	ГРЕНКИ	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			104	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	3,80	7,12	6,30	104,58	3,18
2008	304	ГОЛУБЦЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	165	7,03	10,62	8,71	165,17	13,05
2008	438	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			525	13,48	18,09	44,08	399,71	16,23
Полдник								
2008	258	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,25	6,45	18,09	139,59	9,12
2008	41	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	45	0,66	2,47	4,46	43,01	5,91
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,05	0,00	12,22	48,98	0,01
2008		кондитерские изделия	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			350	4,46	10,88	49,65	314,98	15,04
Всего				28,55	42,85	148,63	1 103,26	32,48

_____ Богачёва т.Н.